

# ALE KOSMOS!!!

PLANETA PRACA JEST BLIŻEJ NIŻ MYŚLISZ





Poniższy zbiór informacji ma pomóc tym, którzy szukają lub będą szukać swojej pierwszej pracy. Chcemy Ci powiedzieć, że szukanie pracy nie jest łatwe, ale może być i najczęściej jest, także pracą z samym sobą i poznawaniem samego siebie - swoich wymagań i oczekiwań.

Do poszukiwań pracy młodzi ludzie powinni być jak najlepiej przygotowani i jak najbardziej samodzielni ale nie muszą być sami.





## Czym jest rynek pracy i dlaczego trzeba się uczyć w sytuacji stałej zmiany?

Od pewnego czasu słyszysz pewnie pojęcie „rynek pracy” w różnych konfiguracjach – jak sobie dasz radę na rynku pracy, wchłonie Cię rynek pracy, wejście na rynek pracy itp. Pewnie się zastanawiasz, jak wygląda ten mityczny i groźnie brzmiący rynek pracy i jakie oznacza wyzwania?

Otóż rynek pracy to po prostu takie miejsce spotkań, gdzie jedni oferują (sprzedają) swoją pracę, prezentując swoje zalety i możliwości, a drudzy tę pracę kupują i są to pracodawcy. Wcześniej pracodawcy zamieszczają na rynku pracy oferty, spotykają się, negocjują z Tobą warunki, zatrudniają lub... dalej szukasz pracy.

Rynek pracy to także wszystkie procesy, działania, które towarzyszą zatrudnieniu i zmianie pracy, ale też instytucje, urzędy, firmy, które mają wpływ na działanie tego wielkiego miejsca spotkań.

Jedną z instytucji na rynku pracy jest też nasz urząd pracy, który pomaga obu stronom – pracodawcom i poszukującym pracy, a także inne instytucje, o których piszemy dalej.



Rynek pracy to gra słów, które nie brzmią przyjaźnie. No bo jak uczeń lub młody absolwent szkoły średniej czy studiów ma zrozumieć panujące tam reguły i zasady, działać odpowiedzialnie, skoro jedyna wiedza jaką ma o rynku to teoria zdobyta podczas zajęć „Podstawy przedsiębiorczości”. Chcemy więc trochę o tym opowiedzieć, żeby przełamać pierwszy strach przed wejściem w mało znany obszar.

Trzeba w tym miejscu powiedzieć, że to właśnie młodzież jest grupą, która jako jedna z pierwszych silnie odczuwa wszelkie zmiany na rynku i często zatrudniana jest na umowy zlecenia albo o dzieło. Młodzi ludzie, którzy zaczynają swoją przygodę z pracą w gastronomii, hotelach, turystyce, usługach, są co prawda pierwszą grupą do zatrudnienia, ale też i pierwszą do zwolnienia. Było to widać w czasie pandemii, gdy najszybciej tracili pracę najmłodszy na rynku.





## Czego oczekują pracodawcy i kogo szukają?

Najprościej można napisać, że pracodawcy są zainteresowani osobami zainteresowanymi pracą 😊. Pracodawcy potrzebują osób chętnych do pracy, takich, które chcą się uczyć dobrze pracować, zadają pytania, sprawnie i efektywnie wykonują swoje zadania.

Reszta cech dobrego pracownika to:

- ✓ zaangażowanie i samodzielność,
- ✓ chęć rozwoju i podnoszenia kompetencji,
- ✓ odpowiedzialność i lojalność,
- ✓ dyspozycyjność i otwartość na wyzwania,
- ✓ umiejętność dostosowania się do zmian,
- ✓ kreatywność i nowe, świeże spojrzenie.

A poza tym, pracodawcy zawsze szukali i pewnie zawsze będą szukać osób młodych i z doświadczeniem 😊. I takie osoby też znajdują, bo KAŻDY ma jakieś doświadczenia, które może zaprezentować pracodawcy. Każdy ma coś, co może „sprzedać” pracodawcy, jako swoje unikalne doświadczenie lub umiejętności, które mogą być cenne dla tego jednego stanowiska pracy.

Ktoś pracował w barze, a ktoś dorabiał sobie w biurze, ktoś robił opisy do produktów, inny występował na YT albo TT, pisał posty na FB, a jeszcze inny świetnie organizował górskie wyprawy, bądź biegał w maratonach i wie co to konsekwencja, upór i wytrwałość. Ktoś więc jest multizadaniowy i potrafi wszystko dobrze zorganizować i zaplanować, inny sprawnie pisze lub potrafi występować publicznie. Każdy ma jakiś atut - Ty także!



## Jakie umiejętności i kompetencje są na topie?

To, czego szukają pracodawcy, zawsze wynika ze specyfiki pewnego momentu rozwojowego, w którym jesteśmy jako społeczeństwo, gospodarka czy szerzej - cywilizacja. Dziś musimy się szybko i sprawnie komunikować na wielu płaszczyznach, choćby technologicznej czy kulturowej, umieć działać w zmiennych warunkach i adaptować się do nich, podejmować wyzwania i rozwiązywać problemy, o których kilka lub kilkanaście lat temu nawet nie myśleliśmy.

Dlatego, gdy dziś spytasz Google, jakie są kluczowe kompetencje na rynku pracy to dostaniesz odpowiedź mniej - więcej taką, jak ta niżej:

- ✓ Komunikacyjne i społeczne - umożliwiają różne formy komunikacji, których podstawą jest jasne formułowanie i przekazywanie myśli. Z jednej strony uśmiech i otwartość (autoprezentacja), z drugiej - umiejętność budowania pozytywnych relacji, współpraca w grupie, a także negocjacje, motywowanie i zarządzanie. Ważna uwaga - jeśli nie masz tych kompetencji to nic strasznego - można i trzeba się ich nauczyć, bo to są podstawowe umiejętności na dziś. Kognitywne (oparte na skutecznym myśleniu) - to również ważna grupa kompetencji, która odpowiada za szybkie i skuteczne działania, jak kreatywność, pomysłowość, krytyczne myślenie, konstruktywność (proponowanie twórczych rozwiązań), umiejętność analizy, wyciągania wniosków i podejmowania decyzji.
- ✓ Wielozadaniowość i podejmowanie wyzwań, działanie na wielu płaszczyznach i rozwiązywanie złożonych problemów. Otwartość na zmiany i na wielokulturowość - umiejętność pracy w zespołach zróżnicowanych pod względem wieku, doświadczenia czy pochodzenia.



- ✓ Umiejętność i chęć uczenia się i podnoszenia lub zmiany kwalifikacji. Uczenie się przez całe życie nie jest pustym sloganem, ale koniecznością. Stały rozwój, podnoszenie poziomu wiedzy, nieustanne douczanie się czegoś nowego będzie stałym elementem Twojego życia.

To są kompetencje uniwersalne przydatne dziś i jutro w każdej pracy, natomiast różne stanowiska będą wymagały różnego nasilenia różnych umiejętności. Księgowa nie musi mieć uzdolnień plastycznych czy artystycznych, za to powinna być dokładna i uporządkowana. Grafik komputerowy może być bałaganiarzem (podobno jest to wyznacznik kreatywności 😊), nie musi być skrupulatny, za to powinien być po trosze artystą i mieć uzdolnienie plastyczne.



Ani księgowa, ani grafik nie muszą być mistrzami błyskotliwej komunikacji, ale już doradca klienta, czy specjalista ds. public relations lub rzecznik prasowy - jak najbardziej.

A tak w ogóle to angielski i Excel zawsze się przydadzą, choć ich znajomość to już nie wybór, tylko konieczność. 😊



## Które branże i zawody mają przyszłość?

Tak samo, jak zmieniają się najbardziej pożądane kompetencje, tak też zmieniają się, zanikają i powstają nowe branże i zawody. Ponad połowa osób, które dziś przychodzą na świat, za 20 -30 lat będzie pracować w zawodach, które jeszcze nie istnieją.

W sieci jest bardzo wiele informacji na temat zawodów przyszłości i z dużą dozą pewności można założyć, że za kilka lat na rynku będą popularne:

- ✓ Wszystkie zawody związane z szeroko rozumianą branżą IT (technologie informatyczne), ICT (technologie informacyjne i komunikacyjne), IOT (Internet rzeczy czyli sieciowe łączenie się ze sobą urządzeń). Na topie są i będą programiści, webmasterzy, developerzy, UX designerzy (takie projektowanie produktów i usług cyfrowych, aby odpowiadały na potrzeby użytkowników), DATA specjaliści (specjaliści od zbiorów danych), specjaliści od technologii chmurowych i od sieci bezprzewodowych, analitycy baz danych, specjaliści od Smart City (czyli intuicyjnych i łatwych rozwiązań dla mieszkańców), czy wsparcie techniczne IT odpowiadające w firmach i instytucjach za sieć komputerową.



- ✓ Zawody związane z automatyzacją i cyfryzacją procesów produkcji - technicy, inżynierowie, konstruktorzy, automatycy, elektronicy, robotycy (projektowanie i programowanie robotów, automatów), mechatronicy (łącznie i wcielanie w życie nowoczesnych technologii), specjaliści od pojazdów autonomicznych (samojezdnych, bez kierowcy). Tu trzeba też umieścić operatorów dronów i tych, którzy są w stanie obsłużyć i przetworzyć uzyskane z dronów dane. Dronów używamy już nie tylko do nagrywania z góry uroczystości i innych wydarzeń, ale do ochrony, wykrywania pożarów, skażenia terenu, poszukiwań, transportu, prac w trudno dostępnych terenach. I do walki.
- ✓ Szeroko rozumiana branża health&beauty - z jednej strony mamy proces starzenia się społeczeństw i szereg zawodów „opiekuńczych”, któremu towarzyszy rozwój medycyny, a z drugiej strony dbamy o zdrowy styl życia i wydłużamy jego długość. Na topie są i będą zawody z branży medycznej, opiekuńczej, terapeutycznej, jak też trenerzy, dietetycy, doradcy personalni, kosmetolodzy.
- ✓ Upowszechnienie świadomości ekologicznej i dbanie o środowisko oznacza zapotrzebowanie na klimatologów, specjalistów od energii odnawialnych i recyklingu, sejsmologów, hydrologów i innych. A także niemal wymarłych już rzemieślników i specjalistów, którzy potrafią ograniczyć produkcję śmieci, przedłużając życie posiadanym przez nas przedmiotom - szewców, kaletników, krawców, stolarzy, tapicerów, hydraulików, mechaników, elektryków, elektroników...
- ✓ Branże medialne i związane z marketingiem to producenci i twórcy kontentu (materiałów) reklamowego, influencerzy, youtuberzy, tik-tokerzy, analitycy i kreatorzy trendów - trendsetterzy.

Oczywiście nie wszyscy nadają się do wszystkiego. Zawód - a więc swoją przyszłość - zawsze staraj się wybierać w zgodzie z własnymi predyspozycjami, zainteresowaniami i talentami. Pomagają w tym specjaliści i doradcy w szkołach, a później specjaliści w różnych instytucjach i nasi doradcy w urzędzie pracy - ale o tym już niedługo. Pamiętaj - każdy ma coś, na czym może oprzeć swoje myślenie o przyszłości.

Zachęcamy do własnych poszukiwań w internecie informacji o zawodach, w których będziesz być może pracował za 5 czy 10 lat lub możesz pracować teraz. Już dziś ludzkość przygotowuje się do wydobywania kopalin na planetach pozaziemskich i do produkowania tam żywności. Bliżej naszych realiów jest np. projektant śmieci (garbage designer) czyli osoba odpowiedzialna za takie zaprojektowanie i wyprodukowanie opakowań, aby zgodnie z ideą zero waste (100% wykorzystania odpadów i niepozostawianie niezagospodarowanych śmieci) i circular economy (wielokrotne przetwarzanie tych samych materiałów) można je było jak najłatwiej przetworzyć i wykorzystać ponownie.



## Kto może Ci pomóc na rynku pracy?

**Wojewódzki Urząd Pracy (nie mylić z naszym, czyli powiatowym – jesteśmy o stopień niżej w hierarchii)**

Częścią Wojewódzkiego Urzędu Pracy (czyli WUP) jest Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, które umożliwi Ci skorzystanie z indywidualnych konsultacji z doradcami zawodowymi. Spotkania te mogą odbywać się w formie bezpośredniej w siedzibie WUP albo online. Doradcy zawodowi pomogą w ułatwieniu podjęcia decyzji zawodowej, dokonaniu przeglądu swoich umiejętności oraz przyjrzeniu się, gdzie można wykorzystać posiadane predyspozycje. Pomoc otrzymają osoby, które nie czują się pewnie na rozmowach kwalifikacyjnych i chciałyby się do nich przygotować. Oferta skierowana jest też do tych, którzy myślą o otwarciu działalności gospodarczej, ale nie wiedzą jak postawić pierwsze kroki.

Oprócz spotkań indywidualnych możesz też skorzystać z webinarów oraz zajęć warsztatowych, które pomogą w zdobyciu informacji o:

- ✓ sposobach przygotowania się do szukania pracy lub zmiany zawodowej,
- ✓ określeniu swoich zasobów i mocnych stron,
- ✓ kluczowych dla rynku pracy kompetencjach,
- ✓ podstawowych metodach radzenia sobie w sytuacjach trudnych,
- ✓ zasadach efektywnego komunikowania się z innymi ludźmi,
- ✓ postawie asertywnej, która umożliwi budowanie pozytywnych relacji.



Oczywiście wszystkie usługi i konsultacje z doradcami są bezpłatne. Aby skorzystać z zajęć warsztatowych lub porady z doradcą w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, musisz wcześniej umówić się na spotkanie. Bliższe informacje na temat usług Centrum znajdziesz na stronie [wupwarszawa.praca.gov.pl](http://wupwarszawa.praca.gov.pl). Centrum jest również aktywne na FB pod hasłem CIiPKZ ( <https://www.facebook.com/CIIPKZWarszawa/> ) ☺

### **Dlaczego warto pamiętać o Zielonej Linii?**

Dużo ciekawych, a czasem wręcz niezbędnych informacji w bardzo przyjaznej formie mieści na swojej stronie Zielona Linia, czyli nowoczesne centrum informacyjne i infolinia urzędów pracy. Kontaktując się z Zieloną Linią otrzymasz informacje na temat wszystkich form wsparcia dostępnych w urzędach pracy. Dowiesz się, jakie warunki należy spełnić, by zarejestrować się jako bezrobotny i korzystać z usług urzędu.

W portalu nie brakuje również bieżących informacji o rynku pracy - wiadomości z mediów, artykułów o rynku i prawie pracy, inspirujących wywiadów.

W zakładce „Akcja Rekrutacja” jest wiele informacji o tym, jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej. Możesz skorzystać z symulacji rozmów kwalifikacyjnych, obejrzeć praktyczny poradnik oraz wykonać testy predyspozycji i osobowości, aby jak najlepiej przygotować się do spotkania z przyszłym pracodawcą.

Zielona Linia to przede wszystkim portal [zielonalinia.gov.pl](http://zielonalinia.gov.pl) - informacje, których potrzebujesz możesz otrzymać bez wychodzenia z domu. Zielona Linia umożliwia kontakt zarówno telefoniczny, pod numerem 19 524, jak i elektroniczny - czat, Messenger, e-mail. Wszystko po to, byś jak najszybciej i w dogodny sposób uzyskał odpowiedzi na nurtujące Cię pytania, dotyczące rynku pracy i wsparcia, które możesz otrzymać. Z portalu możesz przejść na kolejne social-media (FB, Twitter, Instagram, YT), z informacjami dla osób szukających pracy. Na Zielonej Linii jest także aplikacja Moja Praca, z największą bazą ofert w Polsce, symulatorami rozmów kwalifikacyjnych oraz testami osobowości i predyspozycji, dzięki którym dowiesz się, jaka praca najlepiej do Ciebie pasuje. Aplikacja umożliwi Ci również zapisanie w telefonie swojego CV, które będziesz mógł szybko dołączyć do odpowiedzi na interesujące Cię ogłoszenie. Aplikacja Moja Praca jest darmowa, dostępna w systemie operacyjnym Android (do pobrania ze sklepu Google Play).

W Zielonej Linii, informacje o rynku pracy mogą uzyskać również osoby niesłyszące lub słabosłyszące, posługujące się polskim językiem migowym (PJM). Jeśli znasz takie osoby, poleć im kontakt z Zieloną Linią ☺

### **Ochotnicze Hufce Pracy - specjalnie dla młodzieży.**

Sięgające tradycją czasów XX-lecia międzywojennego Ochotnicze Hufce Pracy to jeszcze jedna instytucja rynku pracy, ale wyspecjalizowana w działaniach na rzecz młodzieży - szczególnie młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym, oraz bezrobotnych do 25 roku życia. OHP może Cię wesprzeć w zakresie rozwiązywania problemów rodzinnych i społecznych, pomoże wyrównać szanse na udany start w dorosłe życie - niezależnie od Twojej sytuacji materialnej.

Główny cel OHP to pomoc młodzieży zagrożonej wypadnięciem z systemu edukacji, z niepowodzeniami szkolnymi lub innymi trudnymi sytuacjami życiowymi.

W OHP możesz zdobyć świadectwo ukończenia szkoły podstawowej lub branżowej i uczyć się dalej. Możesz zdobyć dodatkowe umiejętności zawodowe, podwyższyć lub zmienić kwalifikacje potwierdzone egzaminami, uzyskać prawo jazdy, korzystać z oferty kulturalnej i rekreacyjnej oraz cały czas być pod opieką doradcy zawodowego [www.mazowiecka.ohp.pl](http://www.mazowiecka.ohp.pl) 😊

### Co otrzymam w Powiatowym Urzędzie Pracy?

No i jest też nasz urząd pracy. Łatwo nas znaleźć - jesteśmy na FB, tradycyjnie mamy stronę internetową [warszawa.praca.gov.pl](http://warszawa.praca.gov.pl) i wspieramy osoby, które zarejestrują się jako bezrobotne lub poszukujące pracy (uczniowie, studenci, emeryci, etc.). Znajdziemy jednak czas dla Ciebie, jeśli chcesz porozmawiać osobiście i odwiedzić w urzędzie doradcę zawodowego.

Zapewne gdy myślicie o urzędzie pracy, to pewnie kojarzycie nas z pośrednikiem, w którym trzeba się zarejestrować, aby mieć zasitek, gdy nie ma się pracy. Ale pośrednictwo, a więc pomoc naszych doradców w dobraniu oferty pracy do posiadanych umiejętności, to tylko część z naszej oferty.

Nasi doradcy pomogą Ci gdy:

- ✓ nie masz sieci znajomych, którzy pomogliby Ci w znalezieniu pracy. Tak, pracę znajduje się, jeśli ma się dostęp do informacji, jeśli jest się w kontakcie z innymi. Ktoś szuka pracownika, a ktoś inny wie, że Ty szukasz pracy i może Cię polecić. To najczęstsza droga do znalezienia pracy,
- ✓ chcesz dotrzeć do takich pracodawców, którzy nie ogłaszają się na wszystkie strony na rynku - mamy oferty z urzędów, w tym ministerstw, fundacji (np. dla społeczników), spółek miejskich,
- ✓ szukasz pracy i chcesz zdobyć doświadczenie w obszarach, gdzie pracodawcy najczęściej ogłaszają się wymagając doświadczenia i stażu pracy np. księgowi, szeroko rozumiani informatycy, prawnicy, terapeuci, masażyści itp.,
- ✓ chcesz zacząć od stażu i powoli wdrożyć do pracy przyglądając od środka zakładowi pracy i wchodząc stopniowo w obowiązki i kulturę pracy,
- ✓ potrzebujesz szkolenia skrojonego pod własne oczekiwania, które pozwoli Ci znaleźć pracę, masz wyższe wykształcenie, ale chcesz zrobić dodatkowo studia podyplomowe,
- ✓ masz pomysł na własny biznes lecz nie wiesz jak zacząć, a chcesz porozmawiać o możliwości dofinansowania do założenia własnej działalności,
- ✓ nie wiesz jak przygotować się do szukania i jak zacząć szukać pracy, jak przygotować dokumenty aplikacyjne i pozytywnie przejść przez rozmowę kwalifikacyjną,
- ✓ chcesz zdobyć lub podnieść kwalifikacje albo potwierdzić uprawnienia do wykonywania pracy w różnych zawodach.

Wszystkie powyższe usługi i pomoc są bezpłatne. Musisz mieć tylko chęć, by do nas zajrzeć.

Zachęcamy do poczytania o różnych formach wsparcia na naszej stronie - [warszawa.praca.gov.pl](http://warszawa.praca.gov.pl) Zapraszamy Cię też do śledzenia naszego fanpejdza [www.facebook.com/UrzedPracyWarszawa](http://www.facebook.com/UrzedPracyWarszawa) .

Gdy coś wyda się zbyt zawite albo skomplikowane to wystarczy spytać lub umówić się do nas na wizytę - [wizytygrochowska@up.warszawa.pl](mailto:wizytygrochowska@up.warszawa.pl) 😊





## Narzędzia online

Jest na rynku wiele różnych narzędzi porządkujących myślenie o własnym potencjale i pomagających w podjęciu decyzji o wyborze zawodu czy podjęciu pracy.

### Zintegrowany System Kwalifikacji

Uporządkowana i pełna baza obecnych na rynku kwalifikacji wraz z opisami. Znajdziesz tu też instytucje, w których można odpłatnie uzyskać certyfikat potwierdzający posiadanie kwalifikacji. Jest to narzędzie dla osób, które samodzielnie zdobyły doświadczenia czy umiejętności w danej dziedzinie i chcą to udokumentować. Nie ma znaczenia jak i gdzie zdobyta została wiedza, umiejętności lub kompetencje - w szkole, na uczelni, w pracy, na szkoleniu, czy ucząc się samodzielnie w domu - liczy się to, co ktoś wie i potrafi. Zamiast zapisywać się na szkolenie o wątpliwej jakości lub chodzić na kurs tylko po to, by otrzymać papierek, można uwiarygodnić swoje doświadczenie i umiejętności, zdobywając powszechnie uznawany certyfikat. Pod linkiem można w prosty sposób wyszukać instytucje certyfikujące, które ocenią Twoje doświadczenie i wiedzę i wydadzą obowiązujący na rynku pracy dokument - [kwalifikacje.gov.pl](http://kwalifikacje.gov.pl)

A niżej o działającej na stronie ZSK aplikacji dobierającej kwalifikacje do zainteresowań.

### Aplikacja Kompas

Apka dla szerokiego grona odbiorców: dla osób poszukujących pracy, doradców zawodowych, osób które chcą się przekwalifikować lub uzyskać dodatkowe kwalifikacje. Aplikacja informuje również o szkolnictwie branżowym - w sposób intuicyjny i graficznie ciekawy pozwala wyszukać informacje o wymaganiach, wybranym zawodzie i miejscu, w którym zawód ten jest najbardziej poszukiwany. Kompas łatwo łączy informacje o ZSK z informacjami o zawodach, podpowiada gdzie szukać pracy w zawodzie [kompas.ibe.edu.pl](http://kompas.ibe.edu.pl)

## Mapa Karier

Baza informacji - bezpłatna i interaktywna, raczej dla młodszych uczniów, wprowadzająca na ścieżki kariery i rynku pracy. Intuicyjny, atrakcyjny graficznie i nowoczesny sposób prezentacji oraz bardzo wiele podstawowych informacji przygotowujących do decyzji edukacyjno-zawodowych i planowania kariery [mapakarier.org/strefa-mlodziezy](http://mapakarier.org/strefa-mlodziezy)

## Barometr zawodów

W poszukiwaniu zawodu warto zaglądać do barometru zawodów. Jest to co rok uaktualniany przegląd zawodów na polskim rynku pracy. Są zawody deficytowe (mniej chętnych do pracy niż miejsc, co oznacza, że stosunkowo szybko znajdziesz w nich pracę), zrównoważone (znajdziesz pracę w swoim zawodzie, ale może to trochę potrwać) oraz nadwyżkowe (dość dużo osób szuka, więc może warto pomyśleć nad przekwalifikowaniem, nauczeniem się nowego zawodu).

W Warszawie od dwóch lat nie odnotowujemy zawodów nadwyżkowych, co oznacza, że pracę w swoim zawodzie (prędzej lub później) jest w stanie znaleźć każdy. Można sprawdzić zawody na poziomie swojego powiatu, województwa i kraju - zajrzyjcie na [www.barometrzwodow.pl](http://www.barometrzwodow.pl)

Nie chcemy wskazywać na zawody, w których pracy nie będzie, ale zauważ, jak wiele jest stanowisk samoobsługowych w sklepach, jak wiele procesów obliczeniowych, rejestracyjnych, transakcyjnych, planistycznych, księgowych wykonywanych jest dziś automatycznie bez udziału osób. Zostały zaprogramowane raz i dalej dzieją się same. I chyba najważniejsza informacja, która otwiera Ci pełnię możliwości.

Pamiętaj, że dziś nie wybierasz pracy ani zawodu raz na całe życie. To najzupełniej normalne, że nie wiesz jeszcze, co będziesz robił, ani kim chcesz być w przyszłości.

Ale wybór zawodu to nie jest ta jedna, najważniejsza decyzja, którą musisz podjąć dziś, tylko raz i nie można jej już potem zmienić. Wprost przeciwnie - Twoje życie zawodowe będzie długie i zawodów możesz mieć kilka. Dziś robisz tylko pierwszy krok.

## Przewodnik po zawodach - Infodoradca+

Ciekawą stroną dla młodych osób, które nie do końca dobrze orientują się na rynku pracy, jak i w zawodach, jest strona projektu Infodoradca+, na której znajdziesz opisy 1000 zawodów. Link do strony [psz.praca.gov.pl/rynek-pracy/bazy-danych/infodoradca](http://psz.praca.gov.pl/rynek-pracy/bazy-danych/infodoradca)

Materiały zawarte na tej stronie powstały co prawda kilka lat temu, ale zawierają opis zawodu, kompetencji zawodowych, atrakcyjności zawodu na rynku pracy i możliwości doskonalenia zawodowego. Jest też opisana możliwość zatrudniania osób z niepełnosprawnościami w zawodzie.



## Testy predyspozycji zawodowych

Bezpłatne testy do samodzielnego wykonania. Pozwolą nie tylko poznać Twoje słabe i mocne strony, ale dzięki nim poznasz się lepiej i lepiej przygotujesz się do rozmowy z doradcą czy pracodawcą.

[www.16personalities.com/pl/darmowy-test-osobowosci](http://www.16personalities.com/pl/darmowy-test-osobowosci)

Darmowy Test Osobowości. Test przeznaczony do samodiagnozy, pomaga określić osobowość i wykorzystać tę wiedzę do szukania swojej ścieżki na rynku pracy.

[www.e-zamek.pl](http://www.e-zamek.pl)

Po zrobieniu testu otrzymasz raport z informacją na temat swoich predyspozycji zawodowych i proponowanych zawodów.

[kompetencjometr.mlodziwlodzi.pl](http://kompetencjometr.mlodziwlodzi.pl)

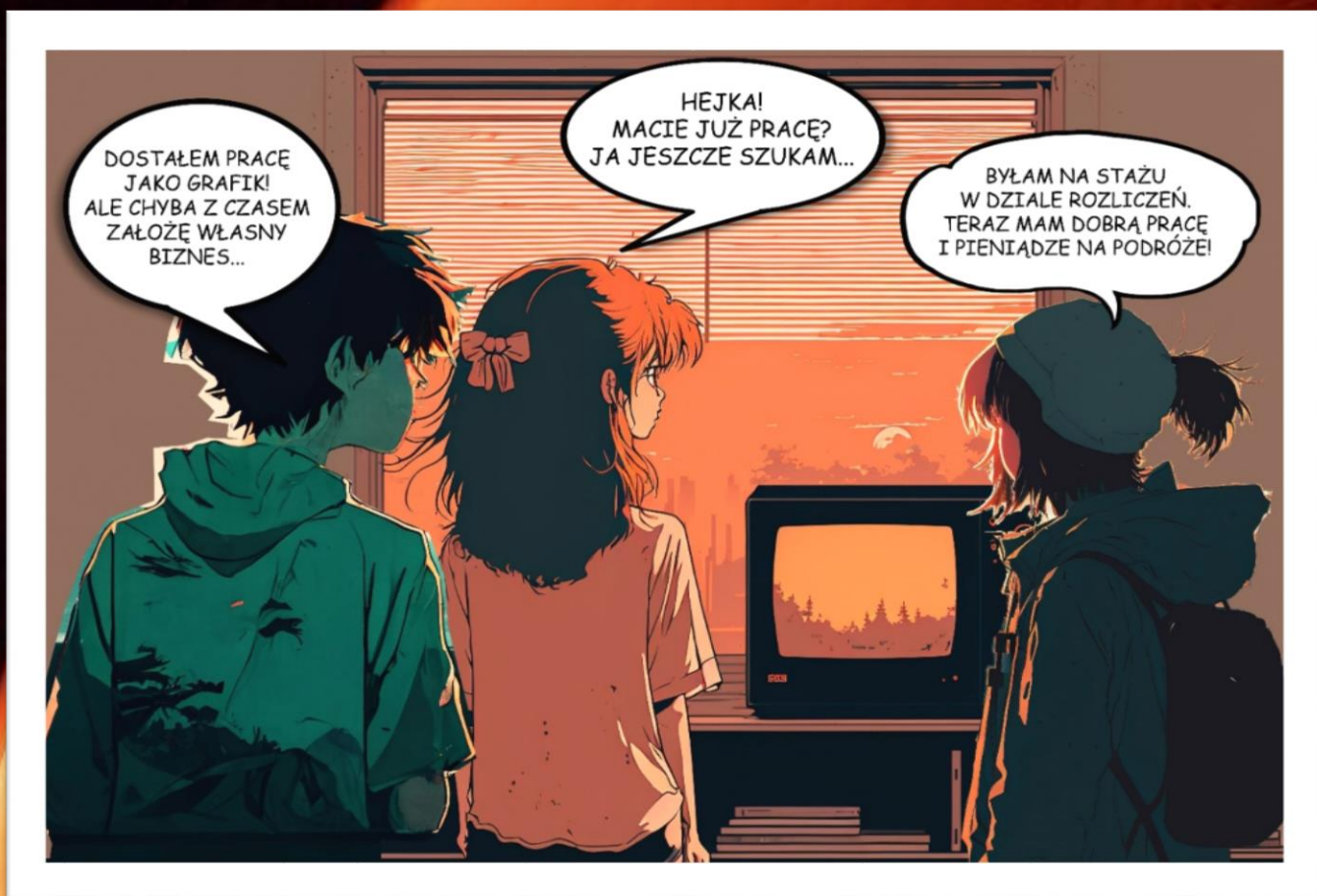
Darmowy predyspozycji zawodowych przeznaczony do samo-diagnozy, pomaga określić Twoje najmocniejsze kompetencje.

### Kilka zasad i prawd na koniec:

- ✓ Nic nie jest tak straszne, jak się wydaje - rynek pracy i pierwsza praca będą łatwiejsze do ogarnięcia z pomocą instytucji, o których napisaliśmy - nie bój się pytać, dzwonić, mailować,
- ✓ Nigdy nie będzie za późno na naukę, na podnoszenie kwalifikacji czy zmianę zawodu na inny.

Wiesz już dokąd się udać po pomoc. Czekamy na Ciebie 😊

Informacje przygotowaliśmy dla Ciebie my, czyli Urząd Pracy m.st. Warszawy, wspólnie z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Warszawie, Zieloną Linia, Ochotniczymi Hufcami Pracy i Biurem Edukacji m.st. Warszawy.



Naszym bohaterom udało się odnaleźć na „Planecie Praca”

Życzymy Ci powodzenia w poszukiwaniu pracy! ☺